

FAMÍLIAS DISFUNCIONAIS

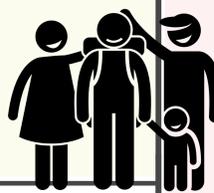
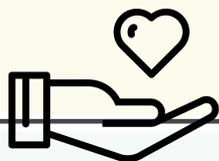


WORKSHOP #1
2024



Nossos relacionamentos na família servem como um mapa para os outros relacionamentos ao longo da vida

São as primeiras conexões que estabelecemos na vida e as que mais nos influenciam. Elas moldam nossa percepção de mundo e como percebemos a nós mesmos. No entanto, mesmo quando há amor e boas intenções, também pode haver abuso e inversão de papéis, causando danos psicológicos duradouros.



As interações e os padrões de comportamento dentro da família afetam a forma como nos relacionamos com os outros e com nós mesmos no futuro.

Quais são as características de uma dinâmica familiar saudável? E o que define uma família disfuncional?

Uma dinâmica familiar saudável tipicamente inclui amor, respeito, boa comunicação e capacidade de reparação. Dizer que uma família é disfuncional significa que padrões negativos de comportamento, tais como várias formas de abuso, inversão de papéis, negligência emocional e falta de comunicação foram naturalizados.

A importância da auto-consciência

É muito comum ser vítima de maus-tratos sem se dar conta disso, já que o padrão abusivo foi normalizado dentro da família. E também é muito comum ser uma pessoa abusiva sem ter consciência de que nossas ações são altamente prejudiciais para aqueles que nos cercam.

O papel da Psicoeducação

Você gostaria de aprender sobre os fatores que contribuem para um comportamento abusivo? Este workshop pode ajudar a entender o que se passa ao seu redor - e ter a oportunidade de rever o seu papel nesse contexto para poder transformar esta realidade.



PÚBLICO-ALVO

Pais e cuidadores podem aprender a como melhorar o relacionamento consigo mesmo e com os outros neste workshop de **Psicoeducação Parental**, cujo objetivo é a **PREVENÇÃO** de traumas relacionais e do desenvolvimento.



Psicoeducação & Prevenção de Traumas
FIGUEIRA