



TRAUMA & SOCIEDADE

Webinar #1 - 2024

1. O QUE É TRAUMA?

Nos últimos 20 anos, o conceito de trauma passou por uma revolução. Graças aos avanços das neurociências e dos exames de imagens, hoje se sabe que não é preciso passar por uma catástrofe natural, um grave acidente, uma violência muito intensa ou uma guerra para se traumatizar. Experiências do cotidiano aparentemente triviais para o adulto podem impactar negativamente o desenvolvimento cognitivo e emocional da criança, com prejuízos de longo-prazo para a sua saúde, capacidade de aprendizado e comportamento.

2. TIPOS DE TRAUMA

Nem todos os traumas são iguais. Os prejuízos e sintomas vão variar muito dependendo do que o originou - e, principalmente, do momento em que ocorreu. Quanto mais cedo na vida, maior o seu impacto, pois o sistema nervoso em formação é totalmente suscetível às interações com o ambiente. Da psicanálise infantil do final da década de 1940 aos exames de neuroimagem atuais, sabe-se que traumas podem estar ligados aos primeiros vínculos afetivos da criança, aos períodos mais sensíveis do seu desenvolvimento, aos relacionamentos e atmosfera emocional dentro da família na infância e adolescência, até eventos de sobrecarga emocional ao longo da vida que vão além de nossa capacidade de lidar.

3. IMPACTOS NEUROLÓGICOS

Os maiores especialistas no assunto são categóricos: trauma não é uma lembrança ruim do passado - ele vive no presente. Se manifesta antes de tudo em nosso corpo, além de afetar o pensamento, o comportamento e o sentimento daqueles que carregam esta marca. Trauma muda o funcionamento do cérebro e impacta todas as áreas da nossa vida, com danos expressivos em nossa saúde física e mental.

PÚBLICO-ALVO

Educadores, assistentes sociais, gestores da educação e da saúde, organizações públicas e privadas voltadas a crianças e adolescentes, - e todos os interessados em compreender a relação entre histórico de trauma e desafios

sociais complexos. **Psicoeducação** é o primeiro passo para o reconhecimento, a prevenção e a recuperação dos efeitos devastadores dos traumas psicológicos.



4. COMO O TRAUMA SE MANIFESTA?

Quais são os sinais de que carregamos um trauma não-resolvido? Como ele afeta o nosso bem-estar, nossos relacionamentos e nossa produtividade? Qual é o impacto coletivo?

5. COMO PREVENIR?

O papel da Psicoeducação na prevenção dos traumas: identificação dos agentes patogênicos na sociedade como um todo, o fim da culpabilização e adoção de uma política de responsabilidade individual & coletiva .

6. É POSSÍVEL "CURAR" UM TRAUMA?

- O que significa ser uma pessoa traumatizada?
- O que se perde nesta experiência e o que é possível resgatar?
- Quais são os caminhos?